

2023年度 練習日

後期

10月~3月

⑩	4 / 11 / 18 / 25 水 15:00~18:00
11	1 / 8 / 22 / 29 水 15:00~18:00
⑫	6 / 13 / 20 / 27 水 15:00~18:00 10 日 13:00~17:00
1	10 / 17 / 24 / 31 水 15:00~18:00 7 日 13:00~17:00
②	7 / 14 / 21 / 28 水 15:00~18:00 18 日 13:00~17:00
3	6 / 13 / 20 / 27 水 15:00~18:00 24 日 13:00~17:00